




Speiseplan

KW 9 | 23.02. bis 27.02.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING		Montag		Veggie-tag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie		Hokifilet (mehliert, gebraten) Dillsoße Salzkartoffeln Karottensalat	 G,W,F,M,Sf G,W,M	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Blumenkohl natur	 M,Sr,Sw,8	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	 G,W G,W,Sr M E,M	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Dampfkartoffeln Eisbergsalat Rahmdressing	M,Sr M	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Geflügelsoße. Spätzle (BIO) Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	 G,W,E  G,W,M  G,W,E
		kJ: 1535 kcal: 366,8		kJ: 1688 kcal: 403,4		kJ: 2195 kcal: 524,6		kJ: 979 kcal: 234,0		kJ: 1715 kcal: 409,8	
Menü 2 Bunte Vielfalt		Kartoffel-Lauchsuppe Weizenbrötchen	M,Sr G,W	Schupfnudeln Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte)	G,W,E 3	Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	 G,W  G,W,Sr M E,M	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Eisbergsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges	 M G,W	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) veget. Bratensoße Spätzle (BIO) Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	G,W,H,E,M,4  G,W,S,Sw,1,8 G,W,E
		kJ: 1283 kcal: 306,7		kJ: 2565 kcal: 613,1		kJ: 2514 kcal: 600,8		kJ: 1754 kcal: 419,1		kJ: 1650 kcal: 394,3	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>		°Seelachs (natur) °Dillsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Joghurtdessert	 F,Sr M M	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Blumenkohl natur °Frischobst	 M,Sw,8	°Haschee vom Rind °Fusilli °Farmersalat ° Soja-Pudding (Schoko)	 Sr M S	°Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) °Dampfkartoffeln °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Frischobst	M,Sr M	°Hähnchenbrustfilet °Geflügelsoße °Röstiecken °Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) °Joghurtdessert	  M
		kJ: 2330 kcal: 557,0		kJ: 2502 kcal: 598,0		kJ: 3803 kcal: 908,9		kJ: 1484 kcal: 354,7		kJ: 2435 kcal: 581,9	
Menü 4 Salat-Linie		'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	G,W,M,1 G,W M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Körnerbrötchen 'Vinaigrette	 F,3 G,W,R,Ge,H,Ss Sf,Sw,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M G,W
		kJ: 2131 kcal: 509,2		kJ: 2500 kcal: 597,6		kJ: 2558 kcal: 611,4		kJ: 2158 kcal: 515,8		kJ: 3149 kcal: 752,7	
Dessert		Erdbeerjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Kuhpudding (Vanille/Schoko)	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Pfirsichjoghurt	M
		kJ: 284 kcal: 68,0		kJ: 326 kcal: 78,0		kJ: 276 kcal: 66,1		kJ: 715 kcal: 171,0		kJ: 277 kcal: 66,1	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten