




Speiseplan

KW 8 | 16.02. bis 20.02.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Kräuter-Dip Dampfkartoffeln Blattsalat VinaigretteE M Sf,Sw,8	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse  G,W,F,M,Sf 	Vollkorn-Penne (BIO)  Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Gurkensalat mit JoghurtG,W M,Sr M	Pizza "Margherita" Karotten-Mais-SalatG,W,M	Putenstreifen in Rahmsoße Hörnchennudeln (BIO)  Romanescogemüse  G,W,M,Sr G,W
	kJ: 1191 kcal: 284,7	kJ: 1663 kcal: 397,4	kJ: 1725 kcal: 412,3	kJ: 2165 kcal: 517,6	kJ: 2077 kcal: 496,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Würstchengulasch (Geflügel)  Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette  Sr Sf,Sw,8	Mini Frühlingsrolle Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Erbsengemüse  G,W,S,Sr,Ss G,W,S,Sw,3	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)G,W,E,M 3	Hot Dog (Geflügel)  Wedges  Karotten-Mais-SalatG,W,Sr,2,3,4 G,W	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Hörnchennudeln (BIO)  RomanescogemüseG,W,H,E,M,Sr,4 G,W
	kJ: 1419 kcal: 339,0	kJ: 1825 kcal: 436,1	kJ: 2256 kcal: 539,2	kJ: 2270 kcal: 542,6	kJ: 1968 kcal: 470,3
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Blattsalat °Vinaigrette °PuddingM Sf,Sw,8 M,1	°Lachs-Sahnesoße  °Parboiled Reis (BIO)  °Erbsengemüse °JoghurtdessertF,M M	°Penne °Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) °Gurkensalat mit Joghurt °FrischobstM,Sr M	°Pizza "Margherita" °Karotten-Mais-Salat °JoghurtdessertS,M M	°Putenstreifen in Rahmsoße  °Fusilli °Romanescogemüse °FrischobstM,Sr
	kJ: 1923 kcal: 459,7	kJ: 2593 kcal: 619,6	kJ: 2693 kcal: 643,6	kJ: 2813 kcal: 672,4	kJ: 3203 kcal: 765,6
Menü 4 Salat-Linie	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten KörnerbrötchenM,Sf,Sw,8,7 G,W,R,Ge,H,Ss	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing WeizenbrötchenG,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'G,W,E G,W,R,Ge M	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke,  Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'F,7 G,W Sf,Sw,8	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Körnerbrötchen  Sf,Sw,2,3,5,4 G,W,R,Ge,H,Ss
	kJ: 2746 kcal: 656,3	kJ: 4582 kcal: 1095,2	kJ: 1955 kcal: 467,2	kJ: 1896 kcal: 453,1	kJ: 1988 kcal: 475,1
Dessert	BerlinerG,W,E,M	ErdbeerquarkM	Obst (voraussichtlich Clementinen)	ZitronenjoghurtM	Obstkorb (Mischware)
	kJ: 939 kcal: 224,4	kJ: 286 kcal: 68,3	kJ: 209 kcal: 50,0	kJ: 248 kcal: 59,3	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten