



EL TUCANO

Speiseplan

KW 8 | 16.02. bis 20.02.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag					
Menü 1 DGE-Linie	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Kräuter-Dip Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette	E M Sf,Sw,8	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	G,W,F,M,Sf 	Vollkorn-Penne (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Gurkensalat mit Joghurt	G,W M,Sr M	Pizza "Margherita" Karotten-Mais-Salat	G,W,M	Putenstreifen in Rahmsoße Hörnchennudeln (BIO) Romanescogemüse	G,W,M,Sr G,W
	kJ: 1191	kcal: 284,7	kJ: 1663	kcal: 397,4	kJ: 1725	kcal: 412,3	kJ: 2165	kcal: 517,6	kJ: 2077	kcal: 496,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Würstchengulasch (Geflügel) Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette	Sr Sf,Sw,8	Mini Frühlingsrolle Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Erbsengemüse	G,W,S,Sr,Ss G,W,S,Sw,3	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	G,W,E,M 3	Hot Dog (Geflügel) Wedges Karotten-Mais-Salat	G,W,Sr,2,3,4 G,W	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Hörnchennudeln (BIO) Romanescogemüse	G,W,H,E,M,Sr, G,W
	kJ: 1419	kcal: 339,0	kJ: 1825	kcal: 436,1	kJ: 2256	kcal: 539,2	kJ: 2270	kcal: 542,6	kJ: 1968	kcal: 470,3
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Blattsalat °Vinaigrette °Pudding	M Sf,Sw,8 M,1	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Joghurtdessert	F,M M	°Penne °Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst	M,Sr M	°Pizza "Margherita" °Karotten-Mais-Salat °Joghurtdessert	S,M M	°Putenstreifen in Rahmsoße °Fusilli °Romanescogemüse °Frischobst	M,Sr
	kJ: 1923	kcal: 459,7	kJ: 2593	kcal: 619,6	kJ: 2693	kcal: 643,6	kJ: 2813	kcal: 672,4	kJ: 3203	kcal: 765,6
Menü 4 Salat-Linie	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailltomaten Körnerbrötchen	M,Sf,Sw,8,7 G,W,R,Ge,H,Ss	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	G,W,E G,W,R,Ge M	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'	F,7 G,W Sf,Sw,8	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Körnerbrötchen	Sf,Sw,2,3,5,4 G,W,R,Ge,H,S
	kJ: 2746	kcal: 656,3	kJ: 4582	kcal: 1095,2	kJ: 1955	kcal: 467,2	kJ: 1896	kcal: 453,1	kJ: 1988	kcal: 475,1
Dessert	Berliner	G,W,E,M	Erdbeerquark	M	Obst (voraussichtlich Clementinen)		Zitronenjoghurt	M	Obstkorb (Mischware)	
	kJ: 939	kcal: 224,4	kJ: 286	kcal: 68,3	kJ: 209	kcal: 50,0	kJ: 248	kcal: 59,3	kJ: 204	kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandell | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Erdnuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kj Kilojoule

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Figure 1. A schematic diagram showing the relationship between the three main components of the model: the population dynamics model, the disease transmission model, and the control model.

Änderungen vorbehalten