Speiseplan

KW 51 | 14.12. bis 18.12.2026

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Grünkern-Bolognese** G,W,Sr **Reibekäse** M **Gurkensalat mit Joghurt** M	**Linsencurry** M,Sr,Sw,8 **Parboiled Reis (Bio)** **Blumenkohl natur**	**Hokifilet (mehliert, gebraten)** G,W,F,M,Sf **Dillsoße** G,W,M **Salzkartoffeln** **Blattsalatmischung** **Rahmdressing** M	**Hörnchennudeln (BIO)** G,W **Rahmsoße** G,W,M,Sr **Karotten-Apfel-Salat**	**Hähnchenschnitzelchen (paniert)** G,W,E **Dampfkartoffeln** **Rahmkraut** M
	kJ: 1942 kcal: 464,1	kJ: 1699 kcal: 406,0	kJ: 1402 kcal: 335,0	kJ: 2052 kcal: 490,5	kJ: 1643 kcal: 392,6
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Haschee vom Rind** G,W,Sr **Reibekäse** M **Gurkensalat mit Joghurt** M	**Maronen-Champignonsuppe** M **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss	**Schupfnudeln** G,W,E **Apfelmus** **Zimtzucker** 3 **Rohkost (Karotte/Kohlrabi)**	**Hörnchennudeln (BIO)** G,W **Putenstreifen in Rahmsoße** G,W,M,Sr **Karotten-Apfel-Salat**	**veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)** G,W,H,E,M,4 **Dampfkartoffeln** **Rahmkraut** M
	kJ: 2260 kcal: 540,3	kJ: 2252 kcal: 538,3	kJ: 2030 kcal: 485,2	kJ: 2169 kcal: 518,4	kJ: 1703 kcal: 407,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Haschee vom Rind** Sr **°Fusilli** **°Gurkensalat mit Joghurt** M **°Frischobst**	**°Linsencurry** M,Sw,8 **°Parboiled Reis (BIO)** **°Blumenkohl natur** **°Joghurtdessert** M	**°Seelachs in Tempurateig** F,4 **°helle Soße** **°Salzkartoffeln** **°Blattsalatmischung** **°Joghurtdressing** M **°Frischobst**	**°Spaghetti** M,Sr **°Rahmsoße** **°Karotten-Apfel-Salat** **° Soja-Pudding (Schoko)** S	**°Hähnchenbrustfilet** Sr **°Ketchup** **°Dampfkartoffeln** **°Brokkoli a la Creme** M **°Frischobst**
	kJ: 3358 kcal: 802,5	kJ: 2729 kcal: 652,2	kJ: 4710 kcal: 1125,8	kJ: 2855 kcal: 682,3	kJ: 1760 kcal: 420,5
Menü 4 Salat-Linie	**'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate** F,7 **Weizenbrötchen** G,W **'Vinaigrette** Sf,Sw,8	**Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing** G,W,M,Sf,Sw,8,7 **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss	**Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing** G,W,M,Sw,3,8 **Weizenbrötchen** G,W	**'Babyspinat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen** 3 **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge **'Honig-Senf-Dressing** Sf	**'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten** M,Sf,Sw,8,7 **Weizenbrötchen** G,W
	kJ: 1896 kcal: 453,1	kJ: 4831 kcal: 1154,6	kJ: 3963 kcal: 947,2	kJ: 2567 kcal: 613,6	kJ: 2498 kcal: 596,9
Dessert	**Obst (voraussichtlich Kiwi)**	**Buttermilchdessert (Mango/Maracuja)** M	**Obst (voraussichtlich Bananen)**	**Schokoladenpudding** M	**Obstkorb (Mischware)**
	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 290 kcal: 69,3	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 346 kcal: 82,6

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten