EL TUCANO
KITA- UND SCHULCATERING

Speiseplan

KW 50 | 07.12. bis 11.12.2026

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo DGE ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
Menü 1 DGE-Linie	**Tortellini Carne (Rind)** G,W **Paprikasoße** M,Sr **Farmersalat** **(Kraut/Karotte/Mais)** E,M	**Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch)** Sr **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge	**Lachswürfel in Dill-Senfsoße** G,W,F,M,Sf **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Paprikasalat** **Vinaigrette** Sf,Sw,8	**Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen)** G,W,E **Kräuterdip** M **Salzkartoffeln** **Blattsalatmischung** **Vinaigrette** Sf,Sw,8	**Brokkoli-Nudel-Auflauf (mit Bio-Hörnchennudeln)** G,W,M **Karottensalat**
	kJ: 3039 kcal: 726,2	kJ: 1639 kcal: 391,8	kJ: 2280 kcal: 544,9	kJ: 1461 kcal: 349,3	kJ: 1785 kcal: 426,7
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Tortellini Ricotta-Spinat** G,W,M **Paprikasoße** M,Sr **Farmersalat** **(Kraut/Karotte/Mais)** E,M	**Rinderhackbällchen** Sr **Tomatensoße** G,W,Sr **Couscous** **Maisgemüse natur**	**Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Basilikum-Pesto** M,Schf,H1 **Reibekäse** M **Paprikasalat** **Vinaigrette** Sf,Sw,8	**"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch** M **Blattsalatmischung** **Gurkenstücke** **Knoblauch-Joghurt-Soße** G **Fladenbrot**	**Pfannkuchen** G,W,E,M **Vanillesoße** M **Zimtzucker** **Rohkost (Gurke/Karotte)**
	kJ: 3086 kcal: 737,6	kJ: 2396 kcal: 572,7	kJ: 3203 kcal: 765,6	kJ: 2903 kcal: 693,8	kJ: 2176 kcal: 520,1
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Spaghetti** M,Sr **°Tomatenrahmsoße** M **°Farmersalat** **°Frischobst** **°Schokonikolaus**	**°Linsensuppe** Sr **°Brötchen** S **°Joghurtdessert** M	**°Lachs-Sahnesoße** F,M **°Penne** **°Paprikasalat** **°Vinaigrette** Sf,Sw,8 **°Frischobst**	**°Gemüse-Dino** E,Sr,4 **°Quarkdip** M **°Salzkartoffeln** **°Blattsalatmischung** **°Vinaigrette** Sf,Sw,8 **°Pudding** M,1	**°Kartoffel-Brokkoligratin** M,Sw **°Karotten-Apfel-Salat** **°Frischobst**
	kJ: 3715 kcal: 888,0	kJ: 1880 kcal: 449,3	kJ: 2664 kcal: 636,7	kJ: 2342 kcal: 559,7	kJ: 1716 kcal: 410,1
Menü 4 Salat-Linie	**heute kein Angebot**	**'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch** F,3 **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge **'Vinaigrette** Sf,Sw,8	**'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen** Sw,1,3,8 **Weizenbrötchen** G,W	**'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons** G,W,E,M,2 **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss **'Caesar-Dressing** E,M ,Sf,Sw ,2,3,8	**'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse** G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 **Weizenbrötchen** G,W
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2127 kcal: 508,3	kJ: 1501 kcal: 358,7	kJ: 2379 kcal: 568,6	kJ: 2465 kcal: 589,2
Dessert	**Obstkorb (Mischware)** S,M **Schoko-Nikolausi**	**Aprikosenjoghurt** M,3	**Obst (voraussichtlich Birnen)**	**Apfel-Berliner** G,W,E,M	**Obst (voraussichtlich Honigmelone)**
	kJ: 906 kcal: 216,6	kJ: 356 kcal: 85,2	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 11140 kcal: 2662,5	kJ: 276 kcal: 66,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten