EL TUCANO
KITA- UND SCHULCATERING

Speiseplan

KW 49 | 30.11. bis 04.12.2026

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Backfisch - (Seelachs paniert)** G,W,F **Joghurtremoulade** E,M,5 **Salzkartoffeln** **Gurkensalat**	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Rote Linsen - Bolognese** M **Reibekäse** **Blattsalatmischung** M **Joghurtdressing**	**Hähnchenschenkel Parboiled Reis Bio Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersoße** G,W,E,M,4	**Rührei** E,M **Dampfkartoffeln** **Rahmspinat** M,3,4	**Tortellini Ricotta-Spinat** G,W,M **Paprikasoße** M,Sr **Farmersalat** **(Kraut/Karotte/Mais)** E,M
	kJ: 1391 kcal: 332,4	kJ: 2030 kcal: 485,2	kJ: 2253 kcal: 538,4	kJ: 1467 kcal: 350,7	kJ: 2657 kcal: 635,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Kaiserschmarrn** G,W,E,M **Apfelmus** 3 **Zimtzucker** **Rohkost (Gurke/Kohlrabi)**	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Bolognese (Rind)** Sr **Reibekäse** M **Blattsalatmischung** **Joghurtdressing** M	**Polentatasche (Spinat/Käse)** G,W,M **Parboiled Reis Bio Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersoße** G,W,E,M,4	**Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie)** Sr **mit Buchstabennudeln** G,W,E **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss	**Tortellini Carne (Rind)** G,W **Paprikasoße** M,Sr **Farmersalat** **(Kraut/Karotte/Mais)** E,M
	kJ: 2256 kcal: 539,2	kJ: 2019 kcal: 482,5	kJ: 1545 kcal: 369,4	kJ: 1661 kcal: 396,9	kJ: 2616 kcal: 625,3
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Seelachs in Tempurateig** F,4 **°Schnittlauchsoße** M **°Salzkartoffeln** **°Gurkensalat** **°Frischobst**	**°Fusilli** **°Bolognese (Rind)** Sr **°Blattsalatmischung** **°Joghurtdressing** M **°Joghurtdessert** M	**°Hähnchenkeule** **°Parboiled Reis (BIO)** **°Erbsen - Karottengemüse** M **°Frischobst**	**°Rührei** E,M **°Dampfkartoffeln** **°Rahmspinat** M **°Soja-Pudding (Vanille)** S	**°Spaghetti** **°Tomatenrahmsoße** M,Sr **°Farmersalat** M **°Frischobst** **°Schokonikolaus**
	kJ: 4712 kcal: 1126,1	kJ: 3281 kcal: 784,2	kJ: 2581 kcal: 616,8	kJ: 2448 kcal: 585,2	kJ: 3715 kcal: 888,0
Menü 4 Salat-Linie	**'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda** G,W,M,1 **Weizenbrötchen** G,W **'Joghurt-Dressing** M	**'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse** G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge	**'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei** G,W,E **Weizenbrötchen** G,W **'Joghurt-Dressing** M	**'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse** G,W,M,Schf,H1 **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss	**Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst** Sf,Sw,2,3,5,4 **Weizenbrötchen** G,W
	kJ: 2558 kcal: 611,4	kJ: 3924 kcal: 937,8	kJ: 1920 kcal: 458,8	kJ: 3300 kcal: 788,8	kJ: 1739 kcal: 415,7
Dessert	**Obst (voraussichtlich Kiwi)**	**Bananenquark** M,3	**Obst (voraussichtlich Clementinen)**	**Vanillepudding** M	**Obstkorb (Mischware)** **Schoko-Nikolausi** S,M
	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 334 kcal: 79,9	kJ: 209 kcal: 50,0	kJ: 264 kcal: 63,0	kJ: 906 kcal: 216,6

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten