



Speiseplan

KW 45 | 02.11. bis 06.11.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hokifilet (mehliert, gebraten) Salzkartoffeln Rahmspinat  G,W,F,M,Sf M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)  G,W G,W,Sr M E,M	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Blattsalatmischung Rahmdressing  M,Sr,Sw,8 M	Würstchengulasch (Geflügel) Dampfkartoffeln Karotten-Mais-Salat   Sr	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Knöpfe Romanescogemüse G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,E
	kJ: 1217 kcal: 290,8	kJ: 2195 kcal: 524,6	kJ: 1843 kcal: 440,5	kJ: 1488 kcal: 355,6	kJ: 1827 kcal: 436,6
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Salzkartoffeln Rahmspinat G,W,E M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)   G,W G,W,Sr M E,M	Schupfnudeln Apfelmus Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi) G,W,E 3	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Kräuterdip Dampfkartoffeln Karotten-Mais-Salat E M	Überback. Putenbrust in Sahnesoße mit Käse gratiniert, Knöpfe Romanescogemüse  G,W,M M G,W,E
	kJ: 1039 kcal: 248,3	kJ: 2514 kcal: 600,8	kJ: 2779 kcal: 664,2	kJ: 1253 kcal: 299,5	kJ: 1777 kcal: 424,6
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst  F,4 M	°Haschee vom Rind °Fusilli °Farmersalat ° Soja-Pudding (Schoko)  Sr M S	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalatmischung °Joghurtdressing °Frischobst  M,Sw,8 M	°Röstiecken °Kräuterquark °Karotten-Mais-Salat °Joghurtdessert M M	°Hähnchenbrustfilet °helle Soße °Penne °Romanescogemüse °Frischobst  M
	kJ: 4779 kcal: 1142,2	kJ: 3803 kcal: 908,9	kJ: 2572 kcal: 614,8	kJ: 2600 kcal: 621,5	kJ: 2295 kcal: 548,4
Menü 4 Salat-Linie	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W,R,Ge,H,Ss M	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W,R,Ge M	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Schf,H1 G,W	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Körnerbrötchen  Sf,Sw,2,3,5,4 G,W,R,Ge,H,Ss
	kJ: 2807 kcal: 670,8	kJ: 3888 kcal: 929,3	kJ: 1955 kcal: 467,2	kJ: 3052 kcal: 729,4	kJ: 1988 kcal: 475,1
Dessert	Obst (voraussichtlich Clementinen)	Schokoladenpudding M	Obst (voraussichtlich Bananen)	Mango-Maracuja-Joghurt M	Obstkorb (Mischware)
	kJ: 209 kcal: 50,0	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 285 kcal: 68,0	kJ: 367 kcal: 87,6

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten