



Speiseplan

KW 44 | 26.10. bis 30.10.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette  G,W,M,Sr Sf,Sw,8	Kürbissuppe Kürbiskerne Körnerbrötchen M,Sr G,W,R,Ge,H,Ss	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat  G,W,F,M,Sf G,W	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Schnittlauchdip Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Erbsengemüse G,W M G,W,E,M	Hörnchennudeln (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Gurkensalat G,W M,Sr
	kJ: 1413 kcal: 337,6	kJ: 1698 kcal: 405,8	kJ: 2133 kcal: 509,8	kJ: 1732 kcal: 413,9	kJ: 1822 kcal: 435,6
Menü 2 Bunte Vielfalt	Käsespätzle Röstzwiebel Blattsalat Vinaigrette G,W,E,M G,W Sf,Sw,8	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges  M G,W	Kräuter-Käsesoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat G,W,M G,W	Pfannkuchen Vanillesoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,E,M M	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße Hörnchennudeln (BIO) Gurkensalat G,W,M G,W
	kJ: 2394 kcal: 572,1	kJ: 1751 kcal: 418,5	kJ: 2172 kcal: 519,1	kJ: 2143 kcal: 512,1	kJ: 2005 kcal: 479,1
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenstreifen in Rahmsoße °Dampfkartoffeln °Blattsalat °Vinaigrette °Joghurtdessert  M,Sr Sf,Sw,8 M	°Kürbissuppe °Brötchen °Frischobst M,Sr S	°Penne °Lachs-Sahnesoße  F,M °Karottensalat °Pudding M,1	°Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) °Parboiled Reis (BIO) °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M,Sr	°Putengeschnetzeltes in Champignonsoße °Fusilli °Gurkensalat °Joghurtdessert M M
	kJ: 1939 kcal: 463,5	kJ: 1033 kcal: 246,9	kJ: 3308 kcal: 790,7	kJ: 2196 kcal: 525,0	kJ: 3502 kcal: 836,9
Menü 4 Salat-Linie	'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing K,E G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing S G,W,R,Ge,H,Ss Er,Sw,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette M,7 G,W Sf,Sw,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Roggenbrötchen G,W,M G,W,R,Ge	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G,W,E,M,Sf,1,2 G,W
	kJ: 1542 kcal: 368,7	kJ: 1886 kcal: 450,7	kJ: 2974 kcal: 710,9	kJ: 3184 kcal: 761,1	kJ: 3114 kcal: 744,2
Dessert	Zitronenjoghurt M	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Erdbeerquark M
	kJ: 304 kcal: 72,7	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 276 kcal: 66,1	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 286 kcal: 68,3

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten