



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
Menü 1 DGE-Linie	Überback. Gemüsemaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm Karotten-Apfel-Salat	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette	Kürbissuppe Kürbiskerne Körnerbrötchen	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Schnittlauchdip Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Erbsengemüse
	kj: 2018 kcal: 482,3	kj: 1566 kcal: 374,3	kj: 1895 kcal: 453,0	kj: 2454 kcal: 586,5	kj: 2211 kcal: 528,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Tortellini Carne (Rind) Tomatenrahmsoße Karotten-Apfel-Salat	Käsespätzle Röstzwiebel Blattsalat Vinaigrette	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges	Kräuter-Käsesoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	Pfannkuchen Vanillesoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte)
	kj: 2908 kcal: 695,1	kj: 2692 kcal: 643,3	kj: 2026 kcal: 484,3	kj: 2496 kcal: 596,5	kj: 2176 kcal: 520,1
Menü 3 Gluten-Lactosefrei	°Spaghetti °Tomatensoße °Karotten-Apfel-Salat °Frischobst	°Hähnchenstreifen in Rahmsoße °Dampfkartoffeln °Blattsalat °Vinaigrette °Joghurtdessert	°Kürbissuppe °Brötchen °Frischobst	°Penne °Lachs-Sahnesoße °Karottensalat °Pudding	°Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) °Parboiled Reis (BIO) °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst
	kj: 2550 kcal: 609,5	kj: 1939 kcal: 463,5	kj: 1625 kcal: 388,3	kj: 3249 kcal: 776,5	kj: 2196 kcal: 525,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Roggenbrötchen
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 1886 kcal: 450,7	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 3184 kcal: 761,1
Dessert	Obstkorb (Mischware)	Zitronenjoghurt	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Kuhpudding (Vanille/Schoko)	Obst (voraussichtlich Äpfel)
	kj: 367 kcal: 87,6	kj: 380 kcal: 90,9	kj: 158 kcal: 37,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 527 kcal: 126,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!