



Speiseplan

KW 42 | 12.10. bis 16.10.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag		Dienstag		Veggie-tag		Donnerstag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Salzkartoffeln Rahmspinat	G,W,M	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette	F,M,Sr	Rote Linsen-Kürbissuppe Weizenbrötchen	M	Hühnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Rohkost (Karotte/Paprika)	M	Rahmsoße Knöpfe Romanescogemüse	G,W,M,Sr
		M,3,4		G,W		G,W		G,W,E		
	kJ: 1778 kcal: 425,0		kJ: 2033 kcal: 485,9		kJ: 1693 kcal: 404,6		kJ: 1727 kcal: 412,8		kJ: 1777 kcal: 424,6	
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchen-Nuggets (paniert) Salzkartoffeln Rahmspinat	G,W	Grüne Pestosoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette	E,M,Schf,H1,2 G,W	Überback. Blumenkohl Dampfkartoffeln Paprikasalat Vinaigrette	G,W,M	Milchreis Kirschoße Zimtzucker Rohkost (Karotte/Paprika)	M	Putenstreifen in Rahmsoße Knöpfe Romanescogemüse	G,W,M,Sr
		M,3,4		Sf,Sw,8		Sf,Sw,8		G,W,E		
	kJ: 1704 kcal: 407,3		kJ: 2813 kcal: 672,3		kJ: 1099 kcal: 262,8		kJ: 1557 kcal: 372,2		kJ: 1897 kcal: 453,5	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert	M M	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst	F,M,Sr Sf,Sw,8	°Linsensuppe °Brötchen °Pudding	Sr S M,1	°Milchreis °Kirschoße °Zimtzucker °Rohkost (Karotte/Paprika) °Frischobst	M	°Putenstreifen in Rahmsoße °Fusilli °Romanescogemüse °Joghurtdessert	M,Sr M
		kJ: 2005 kcal: 479,1		kJ: 2607 kcal: 623,1		kJ: 2118 kcal: 506,3		kJ: 2752 kcal: 657,7		kJ: 3430 kcal: 819,8
	Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		heute kein Angebot		heute kein Angebot		heute kein Angebot		heute kein Angebot
kJ: 0 kcal: 0,0			kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0			
Dessert		Apfelquark	M,3	Obst (voraussichtlich Kiwi)		Grießpudding	G,W,M	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Mangojoghurt
	kJ: 287 kcal: 68,7		kJ: 158 kcal: 37,8		kJ: 348 kcal: 83,3		kJ: 527 kcal: 126,0		kJ: 279 kcal: 66,7	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten