



Speiseplan

KW 38 | 14.09. bis 18.09.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	Vollkorn-Penne (BIO) Basilikumsoße Blattsalat Vinaigrette	Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Vinaigrette	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Knoblauchdip - natur Couscous Maisgemüse natur	Tomatenrahmsoße Hörnchennudeln (BIO) Gurkensalat
	kJ: 1948 kcal: 465,6	kJ: 1873 kcal: 447,8	kJ: 1724 kcal: 411,9	kJ: 1568 kcal: 374,9	kJ: 1798 kcal: 429,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	veg. Nuggets (auf Weizenbasis; paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi)	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Vinaigrette	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges	Rindergeschnetzeltes (Paprika, Mais) Hörnchennudeln (BIO) Gurkensalat
	kJ: 1789 kcal: 427,5	kJ: 2289 kcal: 547,0	kJ: 1589 kcal: 379,8	kJ: 1751 kcal: 418,5	kJ: 1905 kcal: 455,2
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Erbsengemüse °Joghurtdessert	°Penne °Basilikum-Pesto °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst	°Hähnchengeschnetzeltes °Parboiled Reis (BIO) °Paprikasalat °Vinaigrette °Soja-Pudding (Vanille)	°Kartoffel-Lauchsuppe °Brötchen °Frischobst	°Rindergeschnetzeltes °Fusilli °Gurkensalat °Joghurtdessert
	kJ: 4736 kcal: 1132,0	kJ: 3647 kcal: 871,6	kJ: 2662 kcal: 636,2	kJ: 1525 kcal: 364,6	kJ: 3344 kcal: 799,2
Menü 4 Salat-Linie	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing'	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Roggenbrötchen 'Caesar-Dressing'	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Körnerbrötchen	'Schichtsalat' Sellerie, Mais, Ananas, Apfel, Frühlingszwiebel, Ei Weizenbrötchen 'French-Dressing'
	kJ: 1753 kcal: 419,0	kJ: 2166 kcal: 517,7	kJ: 1501 kcal: 358,7	kJ: 2714 kcal: 648,6	kJ: 2434 kcal: 581,7
Dessert	Pfirsichjoghurt	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Vanillepudding	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Erdbeerquark
	kJ: 277 kcal: 66,1	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 264 kcal: 63,0	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 286 kcal: 68,3

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose **L***) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst **Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten