



KITA- UND SCHULCATERING		Montag		Dienstag		Veggie-tag		Donnerstag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße Karotten-Apfel-Salat	G,W,M Sr	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	 F G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Basilikumsoße Blattsalat Vinaigrette	 G,W G,W,M Sf,Sw,8	Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Vinaigrette	 M,Sr Sf,Sw,8	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Knoblauchdip - natur Couscous Maisgemüse natur	E M G,W,Sr	
	kJ: 2839 kcal: 678,6		kJ: 2064 kcal: 493,4		kJ: 2124 kcal: 507,5		kJ: 1963 kcal: 469,1		kJ: 1851 kcal: 442,4		
Menü 2 Bunte Vielfalt	Tortellini Carne (Rind) Tomatensoße Karotten-Apfel-Salat	 G,W Sr	veg. Nuggets (auf Weizenbasis; paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	G,W G,W,M	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi)	G,W,E,M 3	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Parboiled Reis (Bio) Paprikasalat Vinaigrette	 G,W,H,E,M,Sr,4 Sf,Sw,8	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Pommes Pommes-Salz	 M	
	kJ: 2792 kcal: 667,2		kJ: 1905 kcal: 455,3		kJ: 2842 kcal: 679,3		kJ: 1817 kcal: 434,3		kJ: 1971 kcal: 471,2		
Menü 3 Gluten- Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Penne °Tomatensoße °Karotten-Apfel-Salat °Frischobst	Sr	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Erbsengemüse °Joghurtdessert	 F,4 M	°Penne °Basilikum-Pesto °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst	Schf,H1 Sf,Sw,8	°Hähnchengeschnetzeltes °Parboiled Reis (BIO) °Paprikasalat °Vinaigrette °Soja-Pudding (Vanille)	 Sr,Sf,Sw,8 Sf,Sw,8 S,1	°Kartoffel-Lauchsuppe °Brötchen °Frischobst	M,Sr S	
	kJ: 2453 kcal: 586,4		kJ: 4736 kcal: 1132,0		kJ: 3647 kcal: 871,6		kJ: 2662 kcal: 636,2		kJ: 1525 kcal: 364,6		
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing	 F,3 G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Roggenbrötchen 'Caesar-Dressing	G,W,E,M,2 G,W,R,Ge E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	Sw,1,3,8 G,W M	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Körnerbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge,H,Ss	
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1753 kcal: 419,0		kJ: 2166 kcal: 517,7		kJ: 1501 kcal: 358,7		kJ: 2714 kcal: 648,6		
Dessert	Obstkorb (Mischware)		Pfirsichjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Äpfel)		Vanillepudding	M	Obst (voraussichtlich Kiwi)		
	kJ: 204 kcal: 48,8		kJ: 346 kcal: 82,7		kJ: 527 kcal: 126,0		kJ: 330 kcal: 78,8		kJ: 158 kcal: 37,8		

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.