




# Speiseplan

KW 32 | 03.08. bis 07.08.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme F G,W,M	veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Gurkensalat S M BIO	Hähnchengeschnetzeltes Vollkorn-Penne (BIO) Baby-Möhren M,Sr G,W BIO	Spinat-Kartoffel-Auflauf Blattsalat Vinaigrette E,M,Sw Sf,Sw,8	Hörnchennudeln (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Karottensalat G,W M,Sr BIO
	kJ: 1948 kcal: 465,6	kJ: 1679 kcal: 401,2	kJ: 1887 kcal: 451,0	kJ: 1715 kcal: 409,9	kJ: 2027 kcal: 484,5
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme G,W,M G,W,M	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi) G,W,E,M 3	Kräuter-Käsesoße Vollkorn-Penne (BIO) Baby-Möhren G,W,M G,W BIO	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Fladenbrot M G	Hörnchennudeln (BIO) Rindergulasch Karottensalat G,W M,Sr BIO
	kJ: 1314 kcal: 314,1	kJ: 2289 kcal: 547,0	kJ: 1933 kcal: 462,0	kJ: 1836 kcal: 438,8	kJ: 2318 kcal: 554,0
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Seelachs in Tempurteig °Dampfkartoffeln °Erbsengemüse °Joghurtdessert F,4 M	°Ofengemüse (Paprika, Zucchini, Champignons) °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Gurkensalat °Frischobst M BIO	°Hähnchengeschnetzeltes °Penne °Baby-Möhren °Pudding M,1	°Kartoffel-Brokkoligratin °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst M,Sw Sf,Sw,8	°Rindergulasch °Fusilli °Karottensalat °Joghurtdessert Sr M
	kJ: 4736 kcal: 1132,0	kJ: 2564 kcal: 612,8	kJ: 3051 kcal: 729,3	kJ: 1666 kcal: 398,2	kJ: 3741 kcal: 894,2
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	Erdbeerjoghurt M	Obst (voraussichtlich Nektarine)	Schokoladenpudding M	Obst (voraussichtlich Birnen)	Apfelquark M,3 BIO
	kJ: 284 kcal: 68,0	kJ: 335 kcal: 80,1	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 287 kcal: 68,7

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.

Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten