



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggie-Tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Backfisch - (Seelachs paniert) G,W,F Salzkartoffeln Erbsen - Karotten a la Creme G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Rote Linsen - Bolognese M Reibekäse M Blattsalatmischung M Joghurtdressing	Dampfkartoffeln M Petersilienquark M Gurkensalat mit Joghurt	Hähnchenschenkel G,W Parboiled Reis Bio Paprikagemüse	Tortellini Ricotta-Spinat G,W,M Tomatensoße Sr Karotten-Apple-Salat
	kj: 1364 kcal: 326,1	kj: 2030 kcal: 485,2	kj: 1084 kcal: 259,1	kj: 2171 kcal: 519,0	kj: 2443 kcal: 584,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Soja-Nuggets (paniert) G,W,S Salzkartoffeln Erbsen - Karotten a la Creme G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Bolognese (Rind) Sr Reibekäse M Blattsalatmischung M Joghurtdressing	Pfannkuchen G,W,E,M Vanillesoße M Zimtucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	Gemüse-Köttbullar E (Erbsen/Mais) Parboiled Reis Bio G,W Paprikagemüse	Tortellini Carne (Rind) G,W Tomatensoße Sr Karotten-Apple-Salat
	kj: 1808 kcal: 432,1	kj: 2019 kcal: 482,5	kj: 2119 kcal: 506,3	kj: 1290 kcal: 308,3	kj: 2403 kcal: 574,3
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Seelachs in Tempurateig F,4 °Salzkartoffeln °Erbsen - Karottengemüse M °Frischobst	°Fusilli Sr °Bolognese (Rind) Sr °Blattsalatmischung M °Joghurtdressing S ° Soja-Pudding (Schoko)	°Dampfkartoffeln M °Kräuterquark M °Gurkensalat mit Joghurt M °Frischobst	°Hähnchenkeule °Parboiled Reis (BIO) °Paprikagemüse M °Joghurtdessert	°Penne Sr °Tomatensoße °Karotten-Apple-Salat °Frischobst
	kj: 4469 kcal: 1068,1	kj: 3284 kcal: 784,9	kj: 1401 kcal: 334,8	kj: 2692 kcal: 643,4	kj: 2453 kcal: 586,4
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Vanillequark M	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Mangojoghurt M	Obstkorb (Mischware)
	kj: 527 kcal: 126,0	kj: 309 kcal: 73,8	kj: 158 kcal: 37,8	kj: 279 kcal: 66,7	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.