



Speiseplan

KW 30 | 20.07. bis 24.07.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) <small>G,W,M</small> Salzkartoffeln <small>G,W,M</small> Rahmbrokkoli <small>G,W,M</small>	Lachs - Tomatenrahmsoße <small>F,M,Sr</small> Vollkorn-Penne (BIO) <small>G,W</small> Blattsalat <small>Sf,Sw,8</small> Kräutervinaigrette	Rote Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) <small>Sr,3</small> Weizenbrötchen <small>G,W</small>	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) <small>G,W</small> Schnittlauchdip <small>M</small> Parboiled Reis Bio <small>BIO</small> Maisgemüse natur	Putenstreifen in Rahmsoße <small>G,W,M,Sr</small> Knöpfe <small>G,W,E</small> Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) <small>E,M,3</small>
	kj: 1776 kcal: 424,5	kj: 2033 kcal: 485,9	kj: 1237 kcal: 295,6	kj: 1536 kcal: 367,0	kj: 2018 kcal: 482,3
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchen-Nuggets (paniert) <small>G,W</small> Salzkartoffeln <small>G,W,M</small> Rahmbrokkoli <small>G,W,M</small>	Vollkorn-Penne (BIO) <small>G,W</small> Tomatenrahmsoße <small>M,Sr</small> Blattsalat <small>Sf,Sw,8</small> Kräutervinaigrette	Currywurst (Geflügel) <small>Sr</small> Wedges <small>G,W</small> Karottensalat	Milchreis <small>M</small> Apfelmus <small>3</small> Zimtucker Rohkost (Karotte/Paprika)	Rahmsoße <small>G,W,M,Sr</small> Knöpfe <small>G,W,E</small> Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) <small>E,M,3</small>
	kj: 1702 kcal: 406,8	kj: 1814 kcal: 433,4	kj: 2164 kcal: 517,2	kj: 1773 kcal: 423,8	kj: 1897 kcal: 453,5
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet <small>G</small> °Salzkartoffeln <small>M</small> °Brokkoli a la Creme <small>M</small> °Joghurtdessert <small>M</small>	°Lachs-Tomatenrahmsoße <small>F,M,Sr</small> °Penne <small>Sf,Sw,8</small> °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst	°Linsensuppe <small>Sr</small> °Brötchen <small>S</small> °Pudding <small>M,1</small>	°Milchreis <small>M</small> °Apfelmus <small>3</small> °Zimtucker °Rohkost (Karotte/Paprika) °Frischobst	°Putenstreifen in Rahmsoße <small>M,Sr</small> °Fusilli °Karotten-Krautsalat °Joghurtdessert <small>M</small>
	kj: 1841 kcal: 440,1	kj: 2858 kcal: 683,0	kj: 2118 kcal: 506,3	kj: 2948 kcal: 704,5	kj: 3553 kcal: 849,2
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Kirschquark <small>M</small>	Obst (voraussichtlich Pfirsiche)	Grießpudding <small>G,W,M</small>	Obst (voraussichtlich Wassermelone)	Zitronenjoghurt <small>M</small>
	kj: 295 kcal: 70,5	kj: 206 kcal: 49,2	kj: 348 kcal: 83,3	kj: 159 kcal: 38,0	kj: 304 kcal: 72,7

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten