



Speiseplan

KW 29 | 13.07. bis 17.07.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggie-Tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Fischstäbchen (Seelachs paniert)  G,W,F Dampfkartoffeln Rahmspinat M,3,4	veg. Steak (auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 Tomatensoße Sr Couscous G,W,Sr Blattsalatmischung French Dressing E,M,Sf	Vollkornspaghetti (BIO)  G,W Basilikum-Pesto M,Schf,H1 Gurkensalat mit Joghurt M	Hühnchenfrikassee  M Parboiled Reis (Bio)  Grüne Bohnen	"Mac and Cheese" (Nudelauf mit Bio-Makkaroni) G,W,M,1 Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) E,M
	kj: 1631 kcal: 389,7	kj: 1581 kcal: 377,8	kj: 1955 kcal: 467,3	kj: 1743 kcal: 416,7	kj: 2261 kcal: 540,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Rote-Bete-Sticks (paniert) G,W,M Dampfkartoffeln Rahmspinat M,3,4	Hähnchenbrüstchen  Sr Tomatensoße G,W,Sr Couscous Blattsalatmischung French Dressing E,M,Sf	American Pancake G,W,E,M Vanillesoße M Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße G,W,H,E,M,Sr,4 Parboiled Reis (Bio)  Grüne Bohnen	Nudel - Putenschinken  G,W,M,1,2,3,4 - Auflauf Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) E,M
	kj: 1351 kcal: 322,9	kj: 1488 kcal: 355,6	kj: 2640 kcal: 631,1	kj: 1530 kcal: 365,7	kj: 2049 kcal: 489,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Gemüse-Dino E,Sr,4 °Dampfkartoffeln M °Rahmspinat °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet  Sr °Tomatensoße °Röstiecken °Blattsalatmischung °French Dressing °Soja-Pudding (Vanille) E,M,Sf S,1	°Spaghetti °Basilikum-Pesto Schf,H1 °Gurkensalat mit Joghurt M °Frischobst	°Hühnchenfrikassee  M °Parboiled Reis (BIO)  °Grüne Bohnen °Joghurtdessert M	°Penne °"Mac-and-Cheese-Style" °Farmersalat °Frischobst M M
	kj: 1908 kcal: 455,9	kj: 2430 kcal: 580,7	kj: 3687 kcal: 881,1	kj: 2733 kcal: 653,1	kj: 3242 kcal: 775,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Vanillepudding M	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Erdbeerjoghurt M	Obstkorb (Mischware)
	kj: 527 kcal: 126,0	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 158 kcal: 37,8	kj: 284 kcal: 68,0	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten