



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Pizza "Margherita" Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) E,M,3	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat M,3,4	veg. Steak (auf Milchbasis) Tomatensoße Couscous Blattsalatmischung French Dressing E,M,Sf	Vollkornspaghetti (BIO) Basilikum-Pesto Gurkensalat mit Joghurt M,Schf,H1 M	Hähnchenfrikassee Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen
	kj: 2146 kcal: 512,9	kj: 1746 kcal: 417,3	kj: 1660 kcal: 396,8	kj: 2509 kcal: 599,6	kj: 1986 kcal: 474,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) E,M,3	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	Hähnchenbrust Tomatensoße Couscous Blattsalatmischung French Dressing G,W,Sr E,M,Sf	American Pancake Vanillesoße Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen
	kj: 2165 kcal: 517,5	kj: 1819 kcal: 434,7	kj: 1705 kcal: 407,4	kj: 2732 kcal: 652,9	kj: 1755 kcal: 419,5
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Pizza "Margherita" °Karotten-Krautsalat °Joghurtdessert	°Gemüse-Dino °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet °Tomatensoße °Röstiecken °Blattsalatmischung °French Dressing °Soja-Pudding (Vanille) E,M,Sf S,1	°Spaghetti °Basilikum-Pesto °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst	°Hähnchenfrikassee °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Joghurtdessert
	kj: 2718 kcal: 649,6	kj: 1908 kcal: 455,9	kj: 2430 kcal: 580,7	kj: 3687 kcal: 881,1	kj: 2733 kcal: 653,1
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Mango-Maracuja-Joghurt	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Vanillepudding	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Erdbeerjoghurt
	kj: 356 kcal: 85,0	kj: 527 kcal: 126,0	kj: 330 kcal: 78,8	kj: 158 kcal: 37,8	kj: 355 kcal: 84,9

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.