



Speiseplan

KW 25 | 15.06. bis 19.06.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Backfisch - (Seelachs paniert) Joghurtremoulade Salzkartoffeln Baby-Möhren	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Kräuter-Joghurt-Dressing	Dampfkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat mit Joghurt	Hähnchenschenkel Paprikasoße Parboiled Reis Bio Romanescogemüse	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)
	kJ: 1356 kcal: 324,2	kJ: 1991 kcal: 475,9	kJ: 1290 kcal: 308,4	kJ: 2335 kcal: 558,0	kJ: 2577 kcal: 615,9
Menü 2 Bunte Vielfalt	Pfannkuchen Vanillesoße Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi)	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Blattsalat Kräuter-Joghurt-Dressing	Soja-Nuggets (paniert) Ketchup Dampfkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Paprikasoße Parboiled Reis Bio Romanescogemüse	Tortellini Carne (Rind) Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)
	kJ: 2208 kcal: 527,8	kJ: 1980 kcal: 473,2	kJ: 1808 kcal: 432,1	kJ: 1453 kcal: 347,3	kJ: 2536 kcal: 606,2
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Seelachs in Tempurateig °helle Soße °Röstiecken °Baby-Möhren °Frischobst	°Fusilli °Bolognese (Rind) °Blattsalat °Joghurtdressing ° Soja-Pudding (Schoko)	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst	°Hähnchenkeule °Paprikasoße °Parboiled Reis (BIO) °Romanescogemüse °Joghurtdessert	°Penne °Tomatensoße °Karotten-Krautsalat °Frischobst
	kJ: 5135 kcal: 1227,3	kJ: 3262 kcal: 779,7	kJ: 1401 kcal: 334,8	kJ: 2979 kcal: 712,0	kJ: 2415 kcal: 577,1
Menü 4 Salat-Linie	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Körnerbrötchen 'Caesar-Dressing'	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen
	kJ: 2558 kcal: 611,4	kJ: 2379 kcal: 568,6	kJ: 3888 kcal: 929,3	kJ: 1536 kcal: 367,1	kJ: 1739 kcal: 415,7
Dessert	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Erdbeerquark	Obst (voraussichtlich Birnen)	Milchreisdessert	Obstkorb (Mischware)
	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 286 kcal: 68,3	kJ: 326 kcal: 78,0	kJ: 358 kcal: 85,6	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten