



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	veg. Würfelchen (auf Ackerbohnenbasis) in Rahmsoße Knöpfle Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,M,Sr G,W,E E,M,3	Backfisch (Seelachs paniert) Joghurtremoulade Salzkartoffeln Baby-Möhren G,W,F E,M,5	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Kräuter-Joghurt-Dressing G,W M M	Dampfkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat mit Joghurt M M	Hähnchenschenkel Paprikasoße Parboiled Reis Bio Romanescogemüse M,Sr BIO
	kj: 1919 kcal: 458,7	kj: 1604 kcal: 383,3	kj: 2236 kcal: 534,4	kj: 1541 kcal: 368,4	kj: 2419 kcal: 578,1
Menü 2 Bunte Vielfalt	Putenstreifen in Rahmsoße Knöpfle Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,M,Sr G,W,E E,M,3	Pfannkuchen Vanillesoße Zimtzucker Rohkost (Gurke/Kohlrabi) G,W,E,M M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Blattsalat Kräuter-Joghurt-Dressing G,W Sr M M	Soja-Nuggets (paniert) Ketchup Dampfkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt G,W,S Sr M	Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais) Paprikasoße Parboiled Reis Bio Romanescogemüse E M,Sr BIO
	kj: 2312 kcal: 552,5	kj: 2241 kcal: 535,7	kj: 2223 kcal: 531,4	kj: 1901 kcal: 454,3	kj: 1660 kcal: 396,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Putenstreifen in Rahmsoße °Salzkartoffeln °Karotten-Krautsalat °Joghurtdessert M,Sr M	°Seelachs in Tempurateig °helle Soße °Röstiecken °Baby-Möhren °Frischobst F,4 M	°Fusilli °Bolognese (Rind) °Blattsalat °Joghurtdressing ° Soja-Pudding (Schoko) Sr M S	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst M M	°Hähnchenkeule °Paprikasoße °Parboiled Reis (BIO) °Romanescogemüse °Joghurtdessert M,Sr BIO M
	kj: 1977 kcal: 472,6	kj: 5135 kcal: 1227,3	kj: 3262 kcal: 779,7	kj: 1401 kcal: 334,8	kj: 2979 kcal: 712,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Körnerbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W,R,Ge,H,Ss E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing' Sw,1,3,8 G,W,R,Ge M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2558 kcal: 611,4	kj: 2379 kcal: 568,6	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 1536 kcal: 367,1
Dessert	Zitronenjoghurt M	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Erdbeerquark M	Obst (voraussichtlich Birnen)	Milchreisdessert M
	kj: 380 kcal: 90,9	kj: 527 kcal: 126,0	kj: 357 kcal: 85,4	kj: 326 kcal: 78,0	kj: 448 kcal: 107,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.