



# Speiseplan

KW 24 | 08.06. bis 12.06.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
<b>Menü 1</b> <b>DGE-Linie</b>	<b>Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert)</b> G,W,M <b>Salzkartoffeln</b> G,W,M <b>Rahmbrokkoli</b>	<b>Lachs - Tomatenrahmsoße</b> F,M,Sr <b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> G,W <b>Blattsalatmischung</b> Sf,Sw,8 <b>Kräutervinaigrette</b>	<b>Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch)</b> Sr <b>Körnerbrötchen</b> G,W,R,Ge,H,Ss	<b>Falafelbällchen (aus Kichererbsen)</b> G,W <b>Parboiled Reis Bio</b> G,W,M <b>Erbsen - Karotten a la Creme</b>	<b>Putenstreifen in Rahmsoße</b> G,W,M,Sr <b>Knöpfe</b> G,W,E <b>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</b> E,M,3
	kj: 1776 kcal: 424,5	kj: 2049 kcal: 489,8	kj: 1688 kcal: 403,3	kj: 1463 kcal: 349,6	kj: 2018 kcal: 482,3
<b>Menü 2</b> <b>Bunte Vielfalt</b>	<b>Hähnchen-Nuggets (paniert)</b> G,W <b>Salzkartoffeln</b> G,W,M <b>Rahmbrokkoli</b>	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> G,W <b>Grüne Pestosoße</b> E,M,Schf,H1,2 <b>Blattsalatmischung</b> Sf,Sw,8 <b>Kräutervinaigrette</b>	<b>Hot Dog (Geflügel)</b> G,W,Sr,2,3,4 <b>Wedges</b> G,W <b>Karottensalat</b>	<b>Milchreis</b> M <b>Apfelmus</b> 3 <b>Zimtucker</b> <b>Rohkost (Karotte/Paprika)</b>	<b>veg. Würfelchen (auf Ackerbohnenbasis) in Rahmsoße</b> G,W,M,Sr <b>Knöpfe</b> G,W,E <b>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</b> E,M,3
	kj: 1702 kcal: 406,8	kj: 2830 kcal: 676,3	kj: 2319 kcal: 554,3	kj: 1773 kcal: 423,8	kj: 1656 kcal: 395,7
<b>Menü 3</b> <b>Gluten-Lactosefrei</b> <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Hähnchengeschnetzeltes</b> G <b>°Salzkartoffeln</b> M <b>°Brokkoli</b> <b>°Joghurtdessert</b>	<b>°Lachs-Tomatenrahmsoße</b> F,M,Sr <b>°Penne</b> <b>°Blattsalatmischung</b> Sf,Sw,8 <b>°Kräutervinaigrette</b> <b>°Frischobst</b>	<b>°Linsensuppe</b> Sr <b>°Brötchen</b> S <b>°Pudding</b> M,1	<b>°Milchreis</b> M <b>°Apfelmus</b> 3 <b>°Zimtucker</b> <b>°Rohkost (Karotte/Paprika)</b> <b>°Frischobst</b>	<b>°Putenstreifen in Rahmsoße</b> M,Sr <b>°Salzkartoffeln</b> <b>°Karotten-Krautsalat</b> <b>°Joghurtdessert</b> M
	kj: 1806 kcal: 431,7	kj: 2629 kcal: 628,3	kj: 2118 kcal: 506,3	kj: 2948 kcal: 704,5	kj: 1977 kcal: 472,6
<b>Menü 4</b> <b>Salat-Linie</b>	<b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Roggenbrötchen 'Vinaigrette'</b> M,7 G,W,R,Ge Sf,Sw,8	<b>'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'</b> K,E G,W M	<b>'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing'</b> S G,W,R,Ge,H,Ss Er,Sw,3,8	<b>Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Weizenbrötchen</b> G,W,M,Sw,3,8 G,W	<b>Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Roggenbrötchen</b> G,W,E,M,Sf,1,2 G,W,R,Ge
	kj: 3010 kcal: 719,3	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 1886 kcal: 450,7	kj: 3963 kcal: 947,2	kj: 3149 kcal: 752,6
<b>Dessert</b>	<b>Bananenquark</b> M,3	<b>Obst (voraussichtlich Kiwi)</b>	<b>Vanillepudding</b> M	<b>Obst (voraussichtlich Bananen)</b>	<b>Zitronenjoghurt</b> M
	kj: 334 kcal: 79,9	kj: 158 kcal: 37,8	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 715 kcal: 171,0	kj: 304 kcal: 72,7

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten