




Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Fischstäbchen (Seelachs paniert)  G,W,F Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO)  G,W Basilikumsoße G,W,M Blattsalat French Dressing E,M,Sf	Hähnchenbrüstchen  M Maissoße  Parboiled Reis Bio  Grüne Bohnen	Feiertag: Fronleichnam	"Mac and Cheese" (Nudelauf mit Bio-Makkaroni) Gurkensalat G,W,M,1
	kj: 1654 kcal: 395,2	kj: 1539 kcal: 367,8	kj: 1557 kcal: 372,2	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2013 kcal: 481,1
Menü 2 Bunte Vielfalt	Rote-Bete-Sticks (paniert) G,W,M Dampfkartoffeln G,W,M,3,4 Rahmspinat	American Pancake G,W,E,M Vanillesoße M Zimtzucker Gurkenrohkost-Scheiben	veg. Steak (auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 Maissoße M Parboiled Reis Bio  Grüne Bohnen		Nudel - Putenschinken  G,W,M,1,2,3,4 - Auflauf Gurkensalat
	kj: 1374 kcal: 328,4	kj: 2730 kcal: 652,5	kj: 1650 kcal: 394,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1801 kcal: 430,5
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Seelachs in Tempurateig  F,4 °Dampfkartoffeln °Rahmspinat M °Joghurtdessert M	°Spaghetti °Basilikum-Pesto Schf,H1 °Blattsalat °French Dressing E,M,Sf °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet  M,Sr °Rahmsoße °Parboiled Reis (BIO)  °Grüne Bohnen °Soja-Pudding (Vanille) S,1		°Penne "Mac-and-Cheese-Style" M °Gurkensalat °Frischobst
	kj: 5001 kcal: 1195,3	kj: 3736 kcal: 893,0	kj: 2353 kcal: 562,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3000 kcal: 717,0
Menü 4 Salat-Linie	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Roggenbrötchen 'Vinaigrette'  F,7 G,W,R,Ge Sf,Sw,8	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Körnerbrötchen G,W,M,Schf,H1 G,W,R,Ge,H,Ss		'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W
	kj: 1931 kcal: 461,5	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 3300 kcal: 788,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2498 kcal: 596,9
Dessert	Erdbeerjoghurt M	Obst (voraussichtlich Birnen)	Grießpudding G,W,M		Obstkorb (Mischware)
	kj: 284 kcal: 68,0	kj: 326 kcal: 78,0	kj: 348 kcal: 83,3	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.