



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-tag	Freitag
<b>Menü 1</b> <b>DGE-Linie</b>	<b>Feiertag: Pfingstmontag</b>	<b>Hähnchenschnitzelchen (paniert)</b> Salzkartoffeln Spargelgemüse	<b>Lachs-Sahnesoße</b> <b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> Erbsengemüse	<b>veget. Gyros (auf Sojabasis)</b> Zaziki Couscous Blattsalatmischung Honig-Senfdressing	<b>Pizza "Margherita"</b> Karotten-Mais-Salat
	kJ: 0                      kcal: 0,0	kJ: 1254                      kcal: 299,6	kJ: 1941                      kcal: 464,0	kJ: 1916                      kcal: 458,0	kJ: 2165                      kcal: 517,6
<b>Menü 2</b> <b>Bunte Vielfalt</b>		<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)</b> Salzkartoffeln Spargelgemüse	<b>Grießbrei</b> <b>Erdbeersoße</b> Zimtucker Knabberkarotten	<b>Kartoffelgratin</b> Blattsalatmischung Honig-Senfdressing	<b>Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm</b> Karotten-Mais-Salat
	kJ: 0                      kcal: 0,0	kJ: 1314                      kcal: 314,0	kJ: 1338                      kcal: 319,7	kJ: 1435                      kcal: 343,0	kJ: 1943                      kcal: 464,3
<b>Menü 3</b> <b>Gluten-Lactosefrei</b> Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein		°Hähnchenbrustfilet °Salzkartoffeln °Spargel a la Creme °Joghurtdessert	°Penne °Lachs-Sahnesoße °Erbsengemüse °Frischobst	°Kartoffel-Brokkoligratin °Blattsalatmischung °Honig-Senfdressing °Pudding	°Pizza "Margherita" °Karotten-Mais-Salat °Frischobst
	kJ: 0                      kcal: 0,0	kJ: 1779                      kcal: 425,3	kJ: 2647                      kcal: 632,6	kJ: 2179                      kcal: 520,8	kJ: 2586                      kcal: 618,2
<b>Menü 4</b> <b>Salat-Linie</b>		'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Körnerbrötchen 'Caesar-Dressing'	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen
	kJ: 0                      kcal: 0,0	kJ: 1536                      kcal: 367,1	kJ: 1739                      kcal: 415,7	kJ: 2379                      kcal: 568,6	kJ: 4582                      kcal: 1095,2
<b>Dessert</b>		Mango-Maracuja-Joghurt	Obst (voraussichtlich Honigmelone)	Kuhpudding (Vanille/Schoko)	Obstkorb (Mischware)
	kJ: 0                      kcal: 0,0	kJ: 285                      kcal: 68,0	kJ: 276                      kcal: 66,0	kJ: 276                      kcal: 66,1	kJ: 204                      kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten