



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchen-Nuggets (paniert) Salzkartoffeln Erbsen - Karotten a la Creme G,W G,W,M	Rote Linsen-Kürbissuppe Fladenbrot M G	Lachs - Tomatenrahmsauce Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	Rahmsauce Knöpfe Gurkensalat G,W,M,Sr G,W,E	Feiertag: 1. Mai
	kj: 1667 kcal: 398,3	kj: 1000 kcal: 239,0	kj: 2033 kcal: 485,9	kj: 1797 kcal: 429,6	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Salzkartoffeln Erbsen - Karotten a la Creme G,W,M G,W,M	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsauce Couscous Rote-Bete-Salat G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,Sr 5	Milchreis Apfelmus Zimtucker Rohkost (Karotte/Paprika) M 3	Hähnchengeschnetzeltes Knöpfe Gurkensalat M,Sr G,W,E	
	kj: 1740 kcal: 416,0	kj: 1819 kcal: 434,9	kj: 1773 kcal: 423,8	kj: 1859 kcal: 444,4	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Erbsen - Karottengemüse °Frischobst Sr M	°Linsensuppe °Brötchen °Joghurtdessert Sr S M	°Milchreis °Apfelmus °Zimtucker °Rohkost (Karotte/Paprika) °Frischobst M 3	°Hähnchengeschnetzeltes °Penne °Gurkensalat °Joghurtdessert M	
	kj: 1617 kcal: 386,6	kj: 1880 kcal: 449,3	kj: 2948 kcal: 704,5	kj: 2854 kcal: 682,2	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 4 Salat-Linie	'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E G,W,R,Ge M	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Körnerbrötchen G,W,M,Sw,3,8 G,W,R,Ge,H,Ss	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikum dressing Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	
	kj: 1578 kcal: 377,1	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 4212 kcal: 1006,6	kj: 4582 kcal: 1095,2	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Mandarinenquark M	Obst (voraussichtlich Bananen)	Mangojoghurt M	
	kj: 527 kcal: 126,0	kj: 224 kcal: 53,6	kj: 715 kcal: 171,0	kj: 279 kcal: 66,7	kj: 0 kcal: 0,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.