



Speiseplan

KW 11 | 09.03. bis 13.03.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Veggie
Veggietag

Menü 1
DGE-Linie

Gnocchi Rahmsoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,E G,W,M,Sr E,M,3	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,F G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatensoße Eisbergsalat French Dressing	G,W Sr E,M,Sf	Hähnchenbrust Maissoße Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	M	veg. Steak (auf Milchbasis) Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Gurkensalat	G,W,H,E,M,4 G,W,M
kJ: 2674	kcal: 639,2	kJ: 1761	kcal: 421,0	kJ: 1578	kcal: 377,1	kJ: 1761	kcal: 421,0	kJ: 1265	kcal: 302,3

Menü 2
Bunte Vielfalt

Gnocchi Putenschinken-Sahnesoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,E G,W,E,M,2,3,4 E,M,3	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,M G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO) Hähnchenstreifen in Rahmsoße Eisbergsalat French Dressing	G,W G,W,M,Sr E,M,Sf	veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	S M	American Pancake Vanillesoße Zimtzucker Knabberkarotten	G,W,E,M M
kJ: 2603	kcal: 622,2	kJ: 1834	kcal: 438,4	kJ: 2002	kcal: 478,4	kJ: 1950	kcal: 466,0	kJ: 2913	kcal: 696,2

Menü 3
Gluten-
Lactosefrei

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

°Fusilli °Rahmsoße °Karotten-Krautsalat °Frischobst	M,Sr	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert	F,4 M M	°Spaghetti °Tomatensoße °Eisbergsalat °French Dressing °Frischobst	Sr E,M,Sf	°Hähnchenbrustfilet °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Soja-Pudding (Vanille)	M S,1	°Röstiicken °Quarkdip °Gurkensalat °Frischobst	M
kJ: 3019	kcal: 721,5	kJ: 5001	kcal: 1195,3	kJ: 2507	kcal: 599,3	kJ: 2349	kcal: 561,5	kJ: 2136	kcal: 510,5

Menü 4
Salat-Linie

heute kein Angebot		'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	Sw,1,3,8 G,W M	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Körnerbrötchen	Sf,Sw,2,3,5,4 G,W,R,Ge,H,SS	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing'	S G,W Er,Sw,3,8	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Roggenbrötchen 'Caesar-Dressing'	G,W,E,M,2 G,W,R,Ge E,M,Sf,Sw,2,3,8
kJ: 0	kcal: 0,0	kJ: 1501	kcal: 358,7	kJ: 1988	kcal: 475,1	kJ: 1637	kcal: 391,3	kJ: 2166	kcal: 517,7

Dessert

Obstkorb (Mischware)		Zitronenjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Vanillepudding	M	Obst (voraussichtlich Bananen)	
kJ: 204	kcal: 48,8	kJ: 310	kcal: 74,1	kJ: 326	kcal: 78,0	kJ: 330	kcal: 78,8	kJ: 715	kcal: 171,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.

Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.

Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten