



Speiseplan

KW 49 | 01.12. bis 05.12.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

SCHULCATERING	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hokifilet (mehliert, gebraten) milde Dill-Senfsoße Salzkartoffeln Romanescogemüse	Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Blattsalat Rahmdressing	Pizza "Margherita" Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Rahmsoße Spätzle (BIO) Brokkoli
	kJ: 1282 kcal: 306,3	kJ: 1742 kcal: 416,3	kJ: 1723 kcal: 411,8	kJ: 2108 kcal: 503,8	kJ: 1755 kcal: 419,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie) mit Buchstabennudeln Roggenbrötchen	Schupfnudeln Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Karotte)	Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Blattsalat Rahmdressing	Hot Dog (Geflügel) Wedges Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Rahmsoße Spätzle (BIO) Brokkoli
	kJ: 1447 kcal: 345,9	kJ: 2629 kcal: 628,5	kJ: 2042 kcal: 488,0	kJ: 2212 kcal: 528,8	kJ: 1815 kcal: 433,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Seelachs (natur) °Dill-Senfsoße °Salzkartoffeln °Romanescogemüse °Joghurtdessert	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Gurkensalat °Frischobst	°Haschee vom Rind °Fusilli °Blattsalat °Joghurtdressing ° Soja-Pudding (Schoko)	°Pizza "Margherita" °Karotten-Krautsalat °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet °Rahmsoße °Röstiecken °Brokkoli °Frischobst °Schokonikolaus
	kJ: 1987 kcal: 474,9	kJ: 2557 kcal: 611,2	kJ: 3554 kcal: 849,3	kJ: 2491 kcal: 595,4	kJ: 2857 kcal: 682,8
Menü 4 Salat-Linie	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Roggenbrötchen 'Vinaigrette	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Weizenbrötchen	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen
	kJ: 3010 kcal: 719,3	kJ: 3052 kcal: 729,4	kJ: 1492 kcal: 356,6	kJ: 2131 kcal: 509,2	kJ: 2498 kcal: 596,9
Dessert	Mangojoghurt	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Vanillequark 'Kirschsoße	Obst (voraussichtlich Clementinen)	Obstkorb (Mischware) Schoko-Nikolausi
	kJ: 269 kcal: 64,3	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 321 kcal: 76,6	kJ: 209 kcal: 50,0	kJ: 765 kcal: 182,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose ) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten